

# Traversée des ARAVIS

<b>Durée :</b>	4 jours / 3 nuits
<b>Hébergements :</b>	En refuge, gîte et chalet d'alpage au cœur des montagnes
<b>Groupe :</b>	6 participants
<b>Difficulté :</b>	Bonne forme physique et très bon niveau de ski requis. Massif escarpé et parcours demandant de bones conditions, le maintien du raid sera confirmé quelques jour savant, d'autres options seront possibles dans le secteur.



Le massif des Aravis s'étend sur 35 km de Cluses à Ugine avec un relief marqué, alpin et surtout pittoresque propice au ski de randonnée. Sa première traversée référencée a été réalisée par le trio Brosse-Borgnet-Champagne en 2008, en trois jours, de Romme au Bouchet-Mont-Charvin. L'infatigable Brosse la répétera à la journée, accompagné des machines Jornet et Jacquemoud en 2012.

J'ai imaginé une traversée qui emprunte plutôt des secteurs sauvages de ce chaînon, en dehors des combes classiques dominant la Clusaz, qui resteront une option alternatives si les conditipns sont trop complexes.

## Le projet

L'idée est de traversée depuis le Grand Bornand jusqu'au Bouchet Mont Charvin en passant alternativement d'un côté à l'autre de la chaîne. Certains passages sont techniques et en fonction des conditions nous serons amenés à utiliser les crampons. Le parcours prévoit l'ascension de plusieurs sommets chaque jour, des raccourcis sont souvent possibles.

## AU FIL DES JOURS

*Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants.*

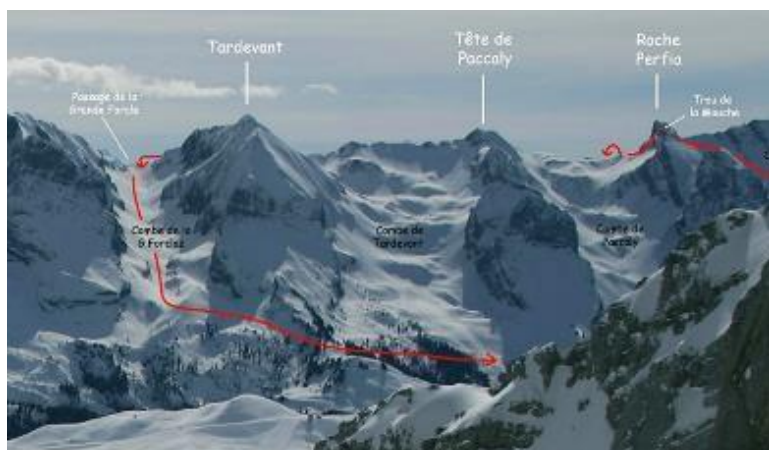
### Jour 1 : Grand Bornand – Refuge de Gramusset

Départ du Grand Bornand en utilisant un ticket randonneur nous permettant de rejoindre la Tête des Annes et après une courte montée (sommet 1950 m), basculer versant reposoir à 1700 m. Remonter en balcon jusque sous la combe de Bellan Cha puis direction Sud jusqu'au sommet le plus élevé de la Pointe des Carmélites (2477 m). Descente en traversée pour rejoindre le refuge de Gramusset, gardé.  
**D+ 850 m**, extra possible en arrivant à l'étape !



### Jour 2 : Refuge de Gramusset – Le Plan (La Gieltaz)

Du refuge de Gramusset, monter par une rampe sur le Pré aux Chèvres qui donne accès à la Pointe de Chombas. Descendre le Pré aux Chèvres jusqu'au point coté 2123 m pour atteindre la Combe de Chombas et la descendre jusqu'au pied de la face Nord-Ouest du Mont Charvet que l'on remonte jusqu'à son sommet. Descendre face Sud du Mt Charvet d'abord jusqu'au col (alt. 2403 m) puis par un couloir jusque sur le replat des Fours. Remonter à ski la combe jusqu'au passage de la Grande Forclaz, descente versant Est puis sud jusqu'au hameau du plan (1200 m) au-dessus de la Gieltaz, nuit en gîte, repas au restau. **D+ 1250 m en 3 fois**



### Jour 3 : La Gieltaz- Chalet de Tardevant (2124 m)

#### Deux options

1 Du col des Aravis – 1483 m (rejoint en taxi en 15 mn), monter la Combe à Marion (brèche 2250 m à l'ouest du pt 2369 m). Descendre en traversée au pied du couloir Nord des Aravis (2150 m) que l'on remonte à pied jusqu'au sommet de l'Etale (2483 m). Descendre la face Ouest de l'Etale jusqu'à 2100 m, remontée à la brèche 2266 m. Poursuivre endescente jusqu'au Chalet de Tardevant. Petite bergerie d'altitude (2125 m) de 15m2 seulement mais avec un confort incroyable, ravitaillement sur place à dispo (pates...) sur réservation. **D+ 1300 m en 3 fois**

2. De la Gieltaz – 1100 m (rejoint en navette), montée par l'épaule de Foiroux à la crête 1750 m à l'ouest de la Croix des Fretes, courte descente (100 m) et remontée par une rampe jusqu'au passage du contrebandier (brèche 2200 m) au sud du sommet 2327 m de l'Etale (que l'on peut gravir au passage), étape dans la bergerie de Tardevant – 2124 m. **D+ 1200 m (+100 m si sommet sud de l'Etale)**

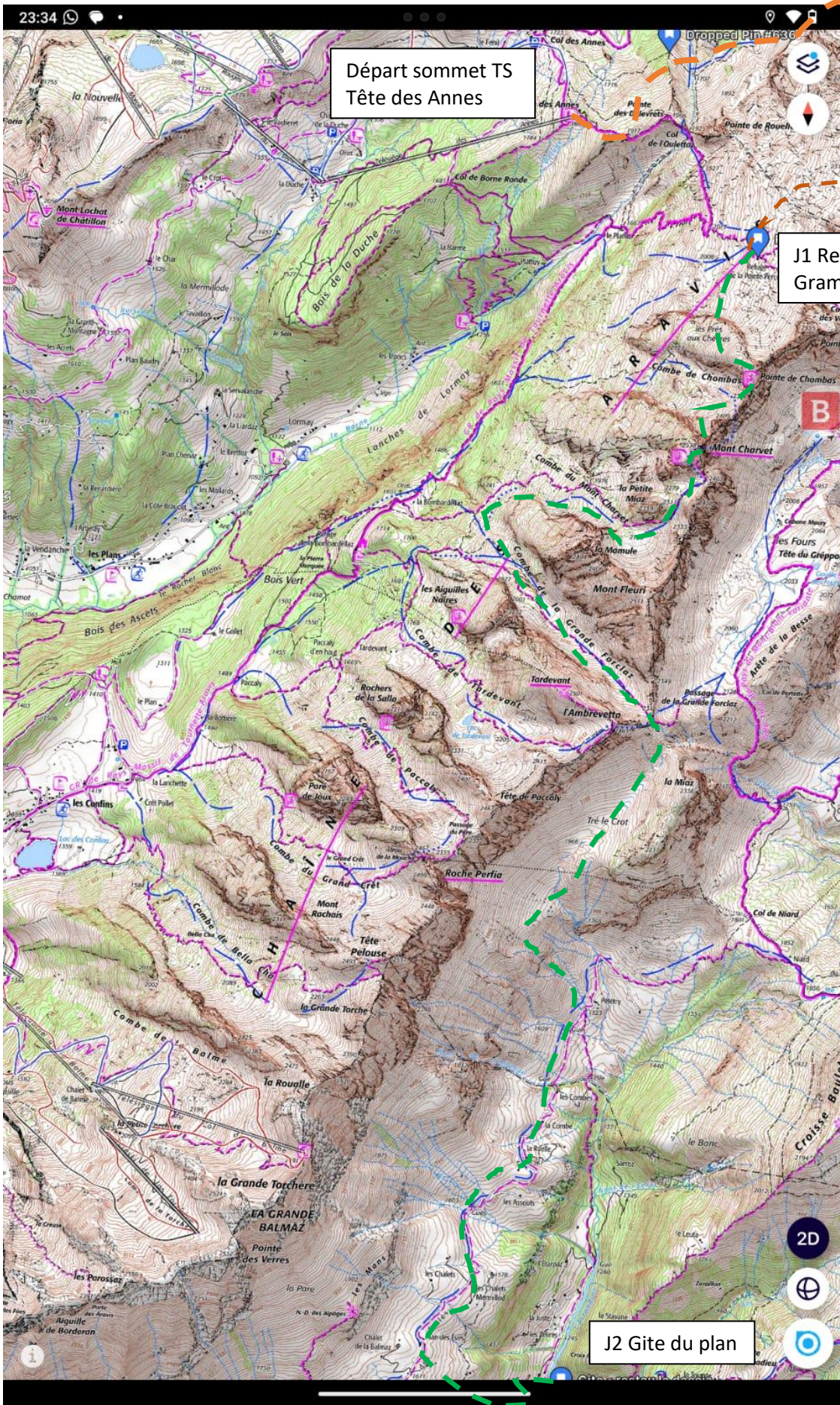


#### Jour 4 : Chalet de Tardevant - Le Bouchet Mont Charvin

Traversée descendante de 100 m pour atteindre le pied de la face Nord-Ouest de la Mandallaz, remontée jusqu'au sommet en empruntant le couloir le plus au Nord et suivre l'arête jusqu'au sommet Sud (2277 m). Descendre en ski la pente facile qui mène au Lac du Champ Tardif puis rejoindre l'épaule 1750 m (rive gauche) Remontée à un grand plateau au dessus de l'Aup du Fier d'en bas puis remonter la face Nord de la Goenne (2174 m) avant de basculer sur le Lac du Mt Charvin et descendre au pied du col des Porthets. Courte montée à pied pour le franchir et descendre jusqu'au pied (pt 1908 m) de la face ouest du Charvin (2409 m), ascension en aller retour puis descendre aux Chalets du Haut de Marlens puis la Savatte. **D+ 1150 m en 3 fois !**

#### MATERIEL

- Sac à dos 30 litres permettant de porter les skis,
- Skis de randonnée, peaux de phoque, couteaux, bâtons,
- Chaussures de ski de randonnée,
- Crampons (réglés sur les chaussures),
- Baudrier avec 1 mousqueton à vis,
- ARVA, pelle, sonde,
- 2 paires de chaussettes,
- 1 collant et un pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex,
- 2 T-shirts respirant et 1 polaire fine,
- 1 veste polaire et une veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 doudoune avec capuche,
- 1 Bonnet et une casquette,
- 1 paire de gants de ski chauds et 1 paire de gants en laine polaire,
- Thermos (gourde iso thermique),
- Couverture de survie,
- Lampe frontale,
- Lunettes, crème solaire et stick pour les lèvres,
- Petite pharmacie personnelle, petite trousse de toilette,
- Un appareil photo,



Départ sommet TS  
Tête des Annes

J1 Refuge  
Gramusset

J2 Gîte du plan

2D

